

## Шкала оценки тяжести астении FSS\*

Оцените каждое из 9 ниже указанных утверждений по 7-балльной шкале. Где 1 балл будет выражать ваше категорическое несогласие, а 7 баллов – полное согласие.

На протяжении прошлой недели я обнаружил(-а), что:

Категорически не согласен

Полностью согласен

- 1 Моя мотивация ниже, когда я уставший (-ая)  
 1  2  3  4  5  6  7
- 2 Устаю после физических нагрузок  
 1  2  3  4  5  6  7
- 3 Я легко устаю  
 1  2  3  4  5  6  7
- 4 Усталость мешает моей физической активности  
 1  2  3  4  5  6  7
- 5 Усталость часто служит причиной моих проблем  
 1  2  3  4  5  6  7
- 6 Усталость не дает мне функционировать в течение продолжительного времени  
 1  2  3  4  5  6  7
- 7 Усталость мешает эффективно выполнять поставленные задачи и обязанности  
 1  2  3  4  5  6  7
- 8 Усталость – это один из трех основных симптомов, который делает меня нетрудоспособным  
 1  2  3  4  5  6  7
- 9 Усталость мешает моей работе, семейной и общественной жизни  
 1  2  3  4  5  6  7

# Интерпретация результатов теста

## от 0 до 36 баллов

По результатам теста вы не испытываете симптомов астении.

## от 37 до 44 баллов

По результатам теста, возможно, вы испытываете симптомы астении. Подумайте о том чтобы проконсультироваться с врачом, чтобы пройти осмотр и получить более точный результат.

## от 45 до 63 баллов

По результатам теста, вероятно, вы испытываете значимые симптомы астении. Обратитесь за консультацией к врачу.

Энерион помогает бороться со слабостью и усталость, воздействуя на причину симптомов астении.

Реклама. АО «Сервье». Имеются противопоказания, необходимо проконсультироваться со специалистом